



Jak správně užívat homeopatika

Ne méně než 20 minut před a zároveň ne méně než 20 minut po užití léku ústa používáme pouze k mluvení. Po podání léku 20 minut nepoužíváme mobilní telefon.

Léky se nesmí dávat do těsné blízkosti elektrických spotřebičů, jako jsou např. mikrovlnka, televize, mobil, Wi-Fi router atd. Léky by také neměly být vystavovány slunci, mrazu, vlhkosti, pachům a teplotním extrémům.

Homeopatickou léčbu narušuje či znemožňuje používání mentolu, kafru a máty - pozor na zubní pastu - ideální je alespoň dvouhodinový odstup od čištění zubů. Také antibiotika, hormonální léky či kortikoidy léčbu často komplikují - je třeba mi oznámit, že je užíváte. Homeopatika uijeme před tím, než se nalíčíme či navoníme.

Kuliček se nedotýkáme, vsypeme je do úst a pomalu je vycucáme. Nekoušeme je a ani je nepolykáme. Pokud s mimi potřebujeme manipulovat, použijeme plastovou lžičku. Pokud nám spadnou na zem, vyhodíme je.

Podávání léku ve vodě: Kuličky vsypeme do injekční stříkačky, do které natáhneme vhodnou neperlivou balenou vodu bez chlóru. Stříkačkou několikrát otočíme nahoru a dolů. Není třeba čekat, až se kuličky rozpustí. Roztokem vypláchneme ústní dutinu. Roztok můžeme také připravit v jednorázovém plastovém kelímku. Změna potence či léku vyžaduje, abychom použili novou stříkačku nebo kelímek, ve kterých roztok připravujeme.